

Πρόγραμμα Οκτωβρίου για pilates με μηχανήματα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
10:00 – 11:00		10:00 – 11:00		10:00 – 11:00
11:00 – 12:00		11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00
	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	
	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	
	17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00
19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
20:00 – 21:00		20:00 – 21:00		

Πρόγραμμα Οκτωβρίου για μαθήματα εδάφους

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
12:00 - 13:00	mat pilates		pilabarre		mat pilates	
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						community yoga
19:00 - 20:00	mat pilates	zumba	mat pilates	bootypilates		
20:00 - 21:00	mat pilates		mat pilates	pilabarre		